

## Minerales del Agua Nikken

**Calcio:** Promueve el desarrollo óseo y previene la formación de coágulos sanguíneos, la contracción muscular, los impulsos y el crecimiento nervioso

**Cloruro:** Regula el pH, el balance del ácido-base y adecúa la presión osmótica

**Cobalto:** ayuda a los glóbulos rojos de la sangre y protege las células nerviosas

**Cobre:** Actúa como catalizador para la formación de la sangre

**Cromo:** Mejora la asimilación de glucosa en las células, previene la diabetes, la aterosclerosis y el colesterol

**Germanio:** Previene el cáncer, los tumores y ayuda al sistema inmunológico

**Yodo:** ayuda al metabolismo

**Hierro:** Ayuda en la formación de los glóbulos rojos de la sangre, transporta oxígeno a las células, ayuda a descargar dióxido de carbono

**Magnesio:** actúa como catalizador para el metabolismo y para la absorción de calcio

**Manganeso:** Ayuda en el metabolismo y al desarrollo óseo

**Molibdeno:** Ayuda en la oxidación y controla el incremento de colesterol

**Sodio:** Apoya la actividad nerviosa e incrementa la vitalidad

**Fósforo:** Ayuda a la formación ósea, al metabolismo y al crecimiento. Transporta el ácido-base y los lípidos

**Potasio:** ayuda en la energía del metabolismo celular, mantiene la presión osmótica, el balance de ácido-base y los impulsos nerviosos

**Selenio:** Actúa como antioxidante y retarda el crecimiento del cáncer

**Sodio:** Mantiene la presión osmótica, el balance de ácido-base, la relajación muscular y la transmisión nerviosa

**Azufre:** ayuda al metabolismo

**Zinc:** Ayuda al metabolismo, mejora la belleza de la piel, ayuda a la regulación de la insulina y mejora la función sexual